

Расписание детского творческого объединения "Юный олимпиец"

Дата	Способ	Тема занятия	Ресурс
Млад. группа 07.05.	Занятие с ЭОР	Прыжки в длину с места. Техника прыжка.	Посмотреть видео, ознакомиться с техникой выполнения прыжка https://www.youtube.com/watch?v=DFhWbyTlFvo
14.05	Занятие с ЭОР	Метание мяча на дальность. Техника метания.	Повторить технику выполнения метания мяча https://www.youtube.com/watch?v=WkBBqrvz4Jo
21.05	Занятие с ЭОР	Бег с высокого старта 30 м. Техника старта.	Ознакомиться с техникой высокого старта, выполнить имитацию высокого старта https://www.youtube.com/watch?v=NhAR9mqUqMM
Сред. группа 08.05	Занятие с ЭОР	Эстафетный бег по кругу. Передача эстафетной палочки.	Продолжать знакомиться с техникой эстафетного бега https://www.youtube.com/watch?v=0YqMwet09uE
15.05	Занятие с ЭОР	Метание мяча на дальность.	Продолжить знакомиться с техникой выполнения метания мяча на дальность https://www.youtube.com/watch?v=-3K8RxMhwxM
22.05	Занятие с ЭОР	Бег 60 м. Прыжки в длину с места. Прыжки через скакалку. (Посмотреть видео, продолжить знакомиться с техникой выполнения прыжка.)	https://www.youtube.com/watch?v=StH_3V8BHXU
Старш. группа			
12.05	Занятие с ЭОР	Эстафетный бег 4x100 м. Техника эстафетного бега. (Посмотреть видео. повторить технику выполнения эстафетного бега)	https://www.youtube.com/watch?v=0YqMwet09uE
19.05	Занятие с ЭОР	Прыжки в длину. Техника прыжка. Прыжки через скакалку.	Продолжить знакомиться с техникой выполнения прыжка https://www.youtube.com/watch?v=2uNStx1uAwA