

АННОТАЦИЯ

к рабочей программе по физической культуре, 9 -10 классы.

Настоящая рабочая программа по « Физкультуре» для 9-10 классов создана на основе учебного плана ОУ, программы специальной (коррекционной) школы VIII вида под редакцией В.В. Воронковой. - М.: «Просвещение» , 2017. Рабочая программа представляет собой целостный документ, включающий: аннотацию, количество учебных часов, цели и задачи обучения, перечень литературы, основное содержание программы, требование к уровню подготовки обучающихся.

Цель физического воспитания в школе – это содействие всестороннему развитию личности посредством формирования физической культуры личности обучающегося, с учетом психофизических особенностей. Система физического воспитания, объединяющая все формы занятий физическими упражнениями, должна способствовать социализации ученика в обществе, формированию духовных способностей учащегося.

Содержание программного материала уроков состоит из базовых основ физической культуры и большого количества подготовительных, подводящих и коррекционных упражнений. В программу включены следующие разделы: гимнастика, легкая атлетика, лыжная подготовка (зимние игры), подвижные игры, спортивные игры. Раздел «Легкая атлетика» включает ходьбу, бег, прыжки, и метание. Обучение элементам легкой атлетики и их совершенствование должно осуществляться на основе развития у детей двигательных качеств. Уроки лыжной подготовки проводятся при температуре не ниже 12 градусов. При проведении уроков на улице особое внимание должно быть уделено соблюдению техники безопасности и охране здоровья учащихся. Последовательность сроки прохождения программного материала, количество времени на различные разделы программы определяются учителем в графике распределения материала по видам, в планах на каждую четверть и в поурочных планах. Учащиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной медицинской группе, от общих занятий не освобождаются, а занимаются на уроке со всеми. К ним применяется индивидуальный подход.

В целях контроля в 9-10 классах проводится два раза в год (сентябрь, май) учет двигательных возможностей и подготовленности учащихся по бегу на 30 метров, прыжках в длину с места, метанию мяча на дальность, подтягиванию, прыжки через скакалку.

Оценка по предмету «Физическая культура» определяется в зависимости от степени овладения учащимися двигательными умениями (качество) и результатом, строго индивидуально.