

«Утверждаю»

Директор ГБОУ

школы-интерната с.Обшаровка

_____Н.В.Шабашева

26 августа 2025года

План спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе

Цели спортивной работы в школе:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

План включает в себя шесть основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	<u>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</u> – Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. – Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики. подвижных игр на переменах и физкультминуток. – Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. – Проводить физкультминутки на	До начала учебного года До 15 сентября Ежедневно	Администрация школы Классные руководители Физорги классов Учителя-предметники

	общеобразовательных уроках. – Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;	Ежедневно В течение года	
2	<u>Спортивная работа в классах и секциях:</u> – В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. – Составить расписание занятий секций, тренировок команд – Организация секций. – Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду. – Организация «часов здоровья». – Классные часы «здоровый образ жизни». – Проветривание классных помещений	До 4 сентября До 15 сентября Еженедельно В течение года Ежедневно	Классные руководители Учитель физкультуры Учителя - предметники
3.	<u>Внеурочная работа в школе:</u> Соревнования внутри клуба «Юный олимпиец» – Спортивный праздник – Соревнования по мини-футболу – Турнир по дартсу – Турнир по шашкам – Веселые старты – Турнир по бадминтону – Военно-спортивная игра – Турнир по пионерболу – Турнир по настольному теннису – Легкоатлетическая эстафета Организация цикла внеклассных занятий по темам ЗОЖ	В течение года В течение года	Учитель физкультуры, Классные руководители Воспитатели групп
4	<u>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</u> – Организация цикла бесед и лекций на	В течение года.	Классные руководители

	классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». – Организация цикла внеклассных занятий по темам ЗОЖ		Воспитатели групп
5.	<u>Организация работы в каникулярный период</u> – Организация летнего оздоровительного лагеря – Организация спортивных мероприятий – Помощь в проведении соревнований.	В течение года	Учитель физкультуры Классные руководители Воспитатели групп
6	<u>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</u> – Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). – Тематические родительские собрания лекции для родителей. – Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). – Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	В течение года	Классный руководитель Учитель физкультуры Воспитатели групп