

## АННОТАЦИЯ

### **к рабочей программе по курсу «Спортивный оздоровительный час» в 5-8,10 классах.**

Настоящая рабочая программа по курсу «Спортивный оздоровительный час» для 5-8,10 классов создана на основе учебного плана ОУ, программы специальной (коррекционной) школы VIII вида под редакцией В.В. Воронковой. - М.: «Просвещение», 2017. Рабочая программа представляет собой целостный документ, включающий: аннотацию, количество учебных часов, цели и задачи обучения, перечень литературы, основное содержание программы, требование к уровню подготовки обучающихся.

Цель физического воспитания в школе – это содействие всестороннему развитию личности посредством формирования физической культуры личности обучающегося, с учетом психофизических особенностей. Система физического воспитания, объединяющая все формы занятий физическими упражнениями, должна способствовать социализации ученика в обществе, формированию духовных способностей учащегося, здоровому образу жизни.

Содержание программного материала занятий состоит из базовых основ физической культуры и большого количества подготовительных, подводящих и коррекционных упражнений. В программу включены следующие разделы: гимнастика, легкая атлетика, лыжная подготовка (зимние игры), подвижные игры, спортивные игры. Раздел «Легкая атлетика» включает ходьбу, бег, прыжки, и метание. Обучение элементам легкой атлетики и их совершенствование должно осуществляться на основе развития у детей двигательных качеств. Уроки лыжной подготовки проводятся при температуре не ниже 12 градусов. При проведении занятий на улице особое внимание должно быть уделено соблюдению техники безопасности и охране здоровья учащихся. Последовательность сроки прохождения материала, количество времени на различные разделы программы определяются в графике распределения материала по видам, в планах на каждую четверть и в поурочных планах. Учащиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной медицинской группе, от общих занятий не освобождаются, а занимаются на занятиях со всеми. К ним применяется индивидуальный подход.