

Аннотация к рабочей программе по специальной медицинской группе.

В целях дифференцированного подхода к организации уроков физической культуры все обучающиеся образовательных учреждений в зависимости от состояния здоровья делятся на три группы: основную, подготовительную и специальную медицинскую. Занятия в этих группах отличаются учебными программами, объемом и структурой физической нагрузки, а также требованиями к уровню освоения учебного материала. К специальной медицинской группе (СМГ) относятся учащиеся со значительными отклонениями в состоянии здоровья постоянного или временного характера, требующие существенного ограничения физических нагрузок, определенного учебной программой (10-15% от общей численности учащихся). Они занимаются по специально разработанным программам по физической культуре.

Целью занятий в СМГ является формирование личности, способной использовать ценности физической культуры для укрепления и сохранения собственного здоровья и организации отдыха.

Занятия в СМГ направлены на:

- содействие гармоническому развитию личности, выработке умений использовать физические упражнения, гигиенические процедуры и условия внешней среды для укрепления здоровья, противостояния стрессам.
- расширение двигательного опыта посредством овладения новыми двигательными действиями и формирование умений применять их в различных условиях;
- развитие координационных способностей;
- формирование знаний о закономерностях двигательной активности;
- содействие развития психических процессов и обучению психической саморегуляции.