

Аннотация к программе «Основы экопрофилактики»

Программа включает в себя три модуля:

«Принципы сохранения здоровья в неблагоприятных экологических условиях»;

«Особенности правильного питания с позиции экопрофилактики»;

«Стресс, как неблагоприятный экологический фактор».

Каждая тема подразумевает теоретические аспекты экопрофилактики, конкретные практики, самостоятельную творческую работу обучающихся. В соответствии с программой, занятия предусматривают индивидуальный подход к каждому обучающемуся.

Это выражается в регулярной самодиагностике и самотестировании и ведению индивидуального дневника ЗОЖ, в котором прописываются личные цели и задачи, отмечается их достижения. Изучая программу, учащиеся смогут не только познакомиться с основами экологии, но и сами будут выполнять несложные опыты по выявлению различных загрязнителей окружающей среды, овладеют различными направлениями химического анализа.

Программа рассчитана на 1 год изучения, 1 час в неделю для учащихся 7 класса.